

Oferta Powiatowego Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych
w Szamotułach, na rok szkolny 2022/2023

Temat/Forma	Zastosowanie technik relaksacyjnych i bajek relaksacyjnych u dzieci w wieku przedszkolnym.
Adresat	Rodzice
Cel i treść	Przedstawienie rodzicom zastosowania w warunkach domowych bajek i technik relaksacyjnych jako sposobów osiągnięcia przez dzieci odprężenia i złagodzenia stresu oraz napięcia emocjonalnego. Różne metody relaksacji oraz rodzaje bajek relaksacyjnych.
Liczba godzin	60min
Termin	Możliwość uzgodnienia
Miejsce realizacji	Przedszkole
Osoba prowadząca	mgr Ewelina Musiał
Uczestnicy	Rodzice
Materiały i sprzęt potrzebny do przeprowadzenia warsztatów/prelekcji	Duża sala, dywan.

Prosimy ustalić telefonicznie przebieg spotkania lub skontaktować się z osobą prowadzącą. Tel. do poradni 664 064 138 – Szamotuły, (67) 2540353 – Wronki;