

Oferta Powiatowego Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych  
w Szamotułach, na rok szkolny 2021/2022

<b>Temat/Forma</b>	Uważność i relaksacja z elementami jogi.
<b>Adresat</b>	Dzieci w wieku przedszkolnym
<b>Cel i treść</b>	Zastosowanie uważności i relaksacji z elementami jogi podczas zajęć z dziećmi jako nauka metod radzenia sobie ze stresem, napięciem, odprężenia i skupienia się na „tu i teraz”.
<b>Liczba godzin</b>	60min, 1 zajęcia lub cykl spotkań, do uzgodnienia
<b>Termin</b>	Możliwość uzgodnienia
<b>Miejsce realizacji</b>	Przedszkole
<b>Osoba prowadząca</b>	mgr Ewelina Musiał
<b>Uczestnicy</b>	Grupa dzieci w wieku przedszkolnym 3-6 lat
<b>Materiały i sprzęt potrzebny do przeprowadzenia warsztatów/prelekcji</b>	Duża sala, dywan lub karimaty, wygodny strój

**Prosimy ustalić telefonicznie przebieg spotkania lub skontaktować się z osobą prowadzącą. Tel. do poradni 664 064 138 – Szamotuły, (67) 2540353 – Wronki;**