

Oferta Powiatowego Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych  
w Szamotułach na rok szkolny 2022/2023

<b>Temat/Forma</b>	<b>Trening uważności</b>
<b>Adresat</b>	uczniowie klas IV-V SP
<b>Cel i treść</b>	- czym jest uważność - ćwiczenia w samoobserwacji - uważność a relaks
<b>Liczba godzin</b>	1 godzina lekcyjna lub 2x po 1 godzinie
<b>Termin</b>	do uzgodnienia
<b>Miejsce realizacji</b>	placówka zgłaszająca zajęcia
<b>Osoba prowadząca</b>	mgr Gertruda Krupska
<b>Uczestnicy</b>	grupa klasowa
<b>Materiały i sprzęt potrzebny do przeprowadzenia warsztatów/prelekcji</b>	warsztat

**Prosimy ustalić telefonicznie przebieg spotkania lub skontaktować się z osobą prowadzącą. Tel. do poradni 664 064 138– Szamotuły, (67) 2540353 – Wronki**