Temat/ Forma	**Nie mów *TAK,* gdy chcesz powiedzieć *NIE* - asertywność** / warsztaty
Adresat	Uczniowie kl. VII- VIII, szkoły ponadpodstawowe
Cel i treść	Cele: 1. Uczeń wie na czym polega zachowanie asertywne. 2. Uczeń potrafi zastosować wybraną strategię zachowania asertywnego. Treści: W pierwszej części grupa wypracowuje z pomocą prowadzącej definicję zachowania asertywnego. Uczniowie poznają różne rodzaje zachowania (bierne, agresywne, asertywne) i różnice między nimi. Prowadząca przedstawia i omawia techniki zachowania asertywnego – zepsuta płyta, mgła, potwierdzenie negatywne, pytanie negatywne - w sytuacji reagowania na krytykę, odmowy, wyrażania własnej opinii, proszenia. W drugiej części uczniowie w parach ćwiczą asertywne zachowanie w w/w sytuacjach.
Liczba godzin	1 godz. lekcyjna
Termin	Do uzgodnienia
Miejsce realizacji	Szkoły powiatu szamotulskiego
Materiały i sprzęt potrzebny do przeprowadzenia zajęć	Sprzęt audiowizualny do odtworzenia prezentacji
Prowadząca	mgr Michalina Duszyńska, psycholog

ROK SZKOLNY 2021/22